

ФУНДАМЕНТАЛ ва КЛИНИК ТИБИЁТ АХБОРОТНОМАСИ

*BULLETIN OF FUNDAMENTAL
AND CLINIC MEDICINE*

2025, №3 (17)

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

BULLETIN OF FUNDAMENTAL
AND CLINIC MEDICINE
**ФУНДАМЕНТАЛ ВА КЛИНИК
ТИББИЁТ АХБОРОТНОМАСИ
ВЕСТНИК ФУНДАМЕНТАЛЬНОЙ И
КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ**

Научный журнал по фундаментальных и клинических
проблем медицины
основан в 2022 году

Бухарским государственным медицинским институтом
имени Абу Али ибн Сино
выходит один раз в 2 месяца

Главный редактор – Ш.Ж. ТЕШАЕВ

Редакционная коллегия:
*С.С. Давлатов (зам. главного редактора),
Р.Р. Баймурадов (ответственный секретарь),
М.М. Амонов, Г.Ж. Жарилкасинова,
А.Ш. Иноятов, Д.А. Хасанова, Е.А. Харирова,
Ш.Т. Уроков, Б.З. Хамдамов*

*Учредитель Бухарский государственный
медицинский институт имени Абу Али ибн Сино*

2025, № 3 (17)

Адрес редакции:

Республика Узбекистан, 200100, г.
Бухара, ул. Гиждуванская, 23.

Телефон (99865) 223-00-50

Факс (99866) 223-00-50

Сайт <https://bsmi.uz/journals/fundamenial-va-klinik-tibbiyot-ahborotnomasi/>

e-mail baymурадовravshan@gmail.com

О журнале

Журнал зарегистрирован
в Управлении печати и информации
Бухарской области
№ 1640 от 28 мая 2022 года.

Журнал внесен в список
утвержденный приказом № 370/6
от 8 мая 2025 года реестром ВАК
в раздел медицинских наук.

Редакционный совет:

Абдурахманов Д.Ш. (Самарканд)

Абдурахманов М.М. (Бухара)

Баландина И.А. (Россия)

Бахронов Ж.Ж. (Бухара)

Бернс С.А. (Россия)

Газиев К.У. (Бухара)

Деев Р.В. (Россия)

Ихтиярова Г.А. (Бухара)

Казакова Н.Н. (Бухара)

Калашникова С.А. (Россия)

Каримова Н.Н. (Бухара)

Курбонов С.С. (Таджикистан)

Маматов С.М. (Кыргызстан)

Мамедов У.С. (Бухара)

Мирзоева М.Р. (Бухара)

Миршарапов У.М. (Ташкент)

Набиева У.П. (Ташкент)

Наврузов Р.Р. (Бухара)

Нуралиев Н.А. (Бухара)

Орипов Ф.С. (Самарканд)

Раупов Ф.С. (Бухара)

Рахмонов К.Э. (Самарканд)

Рахметов Н.Р. (Казахстан)

Удочкина Л.А. (Россия)

Хамдамова М.Т. (Бухара)

Ходжаева Д.Т. (Бухара)

Худойбердиев Д.К. (Бухара)

Солиев А.У. Маточное молочко как источник биологически активных веществ и минеральных элементов: потенциал для функционального питания и профилактической медицины	269	Soliev A.U. Royal jelly as a source of biologically active substances and mineral elements: potential for functional nutrition and preventive medicine
Saidova L.B. Dastlabki natijalar: uzoq yashovchi insonlarda arterial gipertenziya va ortostatik gipotenzija	274	Saidova L.B. Preliminary results: arterial hypertension and orthostatic hypotension in supercentenarians
Солиева К.И. Значение эндотелиальных нарушений в патогенезе гломерулонефрита	278	Solieva K.I. The importance of endothelial disorders in the pathogenesis of glomerulonephritis
Саттаров Ш.Х. Дифференцированный подход к лечению больных с распространенным гнойным перитонитом	282	Sattarov Sh.Kh. Differentiated approach to the treatment of patients with widespread purulent peritonitis
Soliyev A.A. Sil kasalligi bo'yicha global epidemiologik holat va O'zbekiston tajribasining taqqlaslama tahlili: muammolar, yutuqlar va istiqbollar	288	Soliyev A.A. Global epidemiological situation of tuberculosis and a comparative analysis of Uzbekistan's experience: challenges, achievements, and prospects
Сохивова З.Р., Фармонова М.В. Эффективность ультразвукового исследования при выявлении мастопатии у женщин репродуктивного возраста	296	Sokhibova Z.R., Farmonova M.V. Efficiency of ultrasound examination in detecting mastopathy in women of reproductive age
Tilavov T.B., Xasanova D.A. Surunkali buyrak yetishmovchiligi bilan kasallangan 3, 6 va 9 oylik erkak kalamushlarda sumbul ildizining moyak o'zgarishlariga nisbatan terapevtik ta'siri	300	Tilavov T.B., Khasanova D.A. Therapeutic effects of ferula moschata root on testicular changes in male rats aged 3, 6, and 9 months with chronic kidney disease
Turdiyev M.R. Turli patogen omillar ta'sirida timus morfofunktional xususiyatlarining o'zgarishi (Adabiyotlar sharhi)	308	Turdiyev M.R. Changes in the morphofunctional properties of the thymus under the influence of various pathogenic factors (literature review)
Турсунов Ф.У., Исакулова М.М., Кодирова М.Ж., Ирматавиа З.А. Возрастные особенности анемии у пожилых: роль лабораторных показателей в диагностике и мониторинге терапии	313	Tursunov F.U., Isakulova M.M., Kodirova M.Zh., Irmamatava Z.A. Age-related features of anemia in the elderly: the role of laboratory indicators in diagnosis and therapy monitoring
Турсунова Ю.Ж. Гипертония касаллиги билан озиган деморларда касаллик кечишида иклим омилларининг таъсир хусусиятлари	316	Tursunova Yu.J. Characteristics of climate factors on the current illness in patients with hypertension
Умаров Ф.Х. Морфологические изменения печеночных клеток у лабораторных животных моделированным адьювантым артритом	321	Umarov F.Kh. Morphological changes of hepatic cells in laboratory animals modeled adjuvant arthritis
Umidova N.N. Genital endometrioz bilan kasallangan reproduktiv yoshdagi ayollarda tashxislashning zamnaviy histologik usullaridan foydalanish	326	Umidova N.N. The use of modern histological methods of diagnosis in women of reproductive age with genital endometriosis
Хайдарова Ф.А., Рахматуллаева М.М. Молекулярные основы развития лейомиомы матки	332	Khaidarova F.A., Rakhamatullayeva M.M. The molecular basis of the development of uterine leiomyoma
Xayriyeva D.U. Odam organizmida glyukoza almashinushi: morfologik va fiziologik mexanizmlari, reguliyatsiyasi hamda klinik ahamiyati	338	Khayriyeva D.U. Glucose metabolism in the human body: morphological and physiological mechanisms, regulation, and clinical significance

ЭФФЕКТИВНОСТЬ УЛЬТРАЗВУКОВОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ МАСТОПАТИИ У ЖЕНЩИН РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА

Сохивова З.Р.¹, Фармонова М.В.²

¹Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сино, г. Бухара, Узбекистан

²Бухарский инновационный университет образования и медицины, г. Бухара, Узбекистан
soxibova.ziyoda@bsmi.uz

Резюме. Мастопатия является одним из наиболее распространенных доброкачественных заболеваний молочной железы у женщин репродуктивного возраста. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, более 60% женщин в возрасте от 20 до 45 лет сталкиваются с различными формами мастопатии. Заболевание характеризуется разрастанием соединительной и железистой ткани, что может привести к развитию узловых образований и повышению риска онкологических процессов. В связи с этим важное значение приобретает своевременная диагностика, позволяющая выявить патологические изменения на ранних стадиях и предотвратить возможные осложнения. Ультразвуковое исследование (УЗИ) является неинвазивным, доступным и безопасным методом диагностики заболеваний молочной железы. В отличие от маммографии, УЗИ не подвергает пациентку ионизирующему излучению, что делает его предпочтительным методом исследования у женщин моложе 40 лет. Кроме того, УЗИ позволяет оценивать структуру молочной железы в реальном времени, выявлять даже небольшие изменения и контролировать динамику состояния при лечении. Однако, несмотря на широкое использование метода, остаются вопросы, касающиеся его чувствительности и специфичности в диагностике различных форм мастопатии.

Ключевые слова: молочная железа, ультразвуковое исследование, диффузная мастопатия, узловая мастопатия, ионизирующему излучению, репродуктивный возраст.

EFFECTIVENESS OF ULTRASONIC STUDY IN DETECTING MASTOPATHY IN WOMEN OF REPRODUCTIVE AGE

Sohibova Z.R.¹, Farmonova M.V.²

¹Bukhara State Medical Institute named after Abu Ali ibn Sino, Bukhara, Uzbekistan

²Bukhara Innovative University of Education and Medicine, Bukhara, Uzbekistan
soxibova.ziyoda@bsmi.uz

Resume. Mastopathy is one of the most common benign breast diseases in women of reproductive age. According to the World Health Organization, more than 60% of women aged 20 to 45 years experience various forms of mastopathy. The disease is characterized by the proliferation of connective and glandular tissue, which can lead to the development of nodular formations and an increased risk of oncological processes. In this regard, timely diagnostics is of great importance, allowing to identify pathological changes at early stages and prevent possible complications. Ultrasound examination (ultrasound) is a non-invasive, accessible and safe method for diagnosing breast diseases. Unlike mammography, ultrasound does not expose the patient to ionizing radiation, which makes it the preferred method of examination in women under 40 years of age. In addition, ultrasound allows to evaluate the structure of the mammary gland in real time, identify even small changes and monitor the dynamics of the condition during treatment. However, despite the widespread use of the method, questions remain regarding its sensitivity and specificity in the diagnosis of various forms of mastopathy.

Key words: mammary gland, ultrasound examination, diffuse mastopathy, nodular mastopathy, ionizing radiation, reproductive age.

REPRODUKTIV YOSHDAGI AYOLLARDA MASTOPATIYANI ANIQLASHDA ULTRATOVUSH TEKSHIRISHNING SAMARADORLIGI

Sohibova Z.R.¹, Farmonova M.V.²

¹Abu Ali ibn Sino nomidagi Buxoro davlat tibbiyot instituti, Buxoro sh., O'zbekiston

²Buxoro innovatsion ta'lim va tibbiyot universiteti, Buxoro sh., O'zbekiston
soxibova.ziyoda@bsmi.uz

Rezyume. Mastopatiya reproduktiv yoshdagi ayollarda eng ko'p uchraydigan yaxshi ko'krak kasalliklaridan biridir. Jahan sog'liqni saqlash tashkiloti ma'lumotlariga ko'ra, 20 yoshdan 45 yoshgacha bo'lgan ayollarning 60% dan ortig'i mastopatiyaning turli shakllarini boshdan kechiradi. Kasallik biriktiruvchi va

bezli to'qimalarning ko'payishi bilan tavsiflanadi, bu nodulyar shakllanishlarning rivojlanishiga va onkologik jarayonlarning xavfini oshirishga olib kelishi mumkin. Shu munosabat bilan o'z vaqtida tashxis qo'yish katta ahamiyatga ega bo'lib, erta bosqichlarda patologik o'zgarishlarni aniqlash va yuzaga kelishi mumkin bo'lgan asoratlarni oldini olish imkonini beradi. Ultratovush tekshiruvi (ultratovush) ko'krak bezi kasalliklarini tashxislashning invaziv bo'lмаган, qulay va xavfsiz usulidir. Mammografiyadan farqli o'laroq, ultratovush bemorni ionlashtiruvchi nurlanishga ta'sir qilmaydi, bu uni 40 yoshgacha bo'lgan ayollarda afzal ko'rgan tekshirish usuliga aylantiradi. Bundan tashqari, ultratovush tekshiruvi sut bezining tuzilishini real vaqt rejimida baholashga, hatto kichik o'zgarishlarni aniqlashga va davolanish paytida holatning dinamikasini kuzatishga imkon beradi. Biroq, usulning keng qo'llanilishiga qaramay, mastopatiyaning turli shakllarini tashxislashda uning sezgirligi va o'ziga xosligi haqida savollar mavjud.

Kalit so'zlar: sut bezlari, ultratovush tekshiruvi, diffuz mastopatiya, nodulyar mastopatiya, ionlashtiruvchi nurlanish, reproduktiv yosh.

Актуальность: Мастопатия представляет собой одно из наиболее распространённых доброкачественных заболеваний молочных желёз, особенно среди женщин репродуктивного возраста. Согласно различным статистическим данным, до 60–80% женщин сталкиваются с теми или иными формами диффузной или узловой мастопатии в течение жизни. Основными причинами развития патологии считаются гормональные нарушения, стрессы, хронические гинекологические заболевания и неблагоприятные экологические факторы, что подчеркивает мультифакторный характер заболевания. В условиях роста заболеваемости молочной железы, а также возрастающей настороженности в отношении онкологических процессов, своевременная диагностика мастопатии приобретает особую значимость. Ультразвуковое исследование (УЗИ) в настоящее время является одним из наиболее востребованных и безопасных методов диагностики, особенно у женщин до 40 лет, у которых преобладает плотная железистая ткань, что ограничивает эффективность маммографии. УЗИ позволяет не только выявить структурные изменения в ткани молочных желёз, но и провести дифференциальную диагностику между доброкачественными и подозрительными образованиями. Кроме того, метод не требует использования ионизирующего излучения, что делает его безопасным для многократного применения, включая динамическое наблюдение за пациентками. Таким образом, изучение эффективности УЗИ как диагностического инструмента при мастопатии у женщин репродуктивного возраста имеет высокую клиническую значимость. Это позволяет не только повысить точность раннего выявления заболеваний молочных желёз, но и оптимизировать маршрутизацию пациенток, сократить время до постановки диагноза и начать своевременное лечение, предотвращая развитие осложнений и снижая риск онкологических трансформаций.

Материалы и методы: В данном исследовании была проведена оценка эффективности ультразвукового исследования (УЗИ) в диагностике мастопатии у женщин репродуктивного возраста. Работа выполнена на базе Бухарского областного онкологического диспансера исследования. В исследование были включены **97 женщин** в возрасте от **20 до 45 лет**, обратившихся с жалобами на боли, чувство тяжести, набухание молочных желез, а также при профилактическом осмотре. Все участницы предварительно подписали информированное согласие на участие в исследовании. Критериями включения были: репродуктивный возраст, отсутствие злокачественных новообразований молочных желез в анамнезе, отсутствие беременности и лактации на момент исследования. Исключались пациентки с подтвержденными онкологическими заболеваниями, а также с выраженным воспалительными процессами молочной железы. Каждой участнице было проведено:

-Клиническое обследование, включая сбор анамнеза и пальпацию молочных желез.

-Ультразвуковое исследование молочных желез с применением высокочастотных линейных датчиков частота 7,5–13 МГц на аппарате Mindray Zonare. Исследование проводилось в первую фазу менструального цикла (на 5–12 день) для минимизации влияния гормонального фона.

-В ряде случаев (по показаниям) проводилась **маммография** и/или **цитологическое исследование** (пункция) для подтверждения диагноза.

По результатам УЗИ определялись следующие параметры:

-Эхоструктура ткани молочной железы,

-Наличие и характеристики очаговых изменений (кисты, фиброзные участки, узловые образования),

-Признаки пролиферативных процессов,

-Состояние регионарных лимфатических узлов.

Данные ультразвуковой диагностики сопоставлялись с результатами клинического осмотра, дополнительных методов обследования (при наличии), а также с итоговым клиническим диагнозом.

В данном исследование чувствительность и специфичность были рассчитаны по следующим формулам:

Чувствительность (Sensitivity) = (Истинно положительные / (Истинно положительные + Ложноотрицательные)) × 100%

Специфичность (Specificity) = (Истинно отрицательные / (Истинно отрицательные + Ложноположительные)) × 100%

Результаты и их обсуждение: По результатам опросника выявлено, что 38,2% (37 женщин) обследованных являются жителями города, а 61,8% женщины (60 женщин) являются сельчанами. По частоте встречаемости диффузная мастопатия превалировала над другими клиническими формами мастопатий. Внизу (табл 1) приведены результаты встречаемости мастопатий по клиническим видам.

Таблица 1.

Клинические формы мастопатий

Формы мастопатии	Место проживания	Возраст			
		20-30		31-45	
		Абс	%	Абс	%
Диффузная мастопатия	Город (n=19)	8	42,1	11	57,8
	Село (n=28)	12	42,8	16	57,1
Узловая мастопатия	Город (n=10)	3	30	7	70
	Село (n=20)	4	20	16	80
Смешанная форма	Город (n=8)	1	12,5	7	87,5
	Село (n=12)	4	33,3	8	667,7

Как видно из таблицы, диффузная форма мастопатии (рис 2) диагностирована почти у каждой второй обследованной женщины, составляя 48,4% случаев (47 пациенток) и являясь самой распространённой формой. Узловая мастопатия (рис 2) имела место в 30,9% случаев, встречаясь почти у каждой третьей женщины (30 пациенток). У 20 женщин была выявлена смешанная форма мастопатий, составляя 20,6% всех случаев.

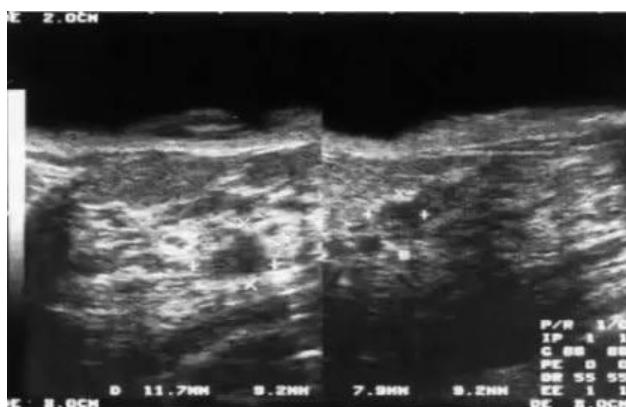


Рисунок 1. Узловая мастопатия.



Рисунок 2. Диффузная мастопатия.

По результатам исследования было выявлено:

1. УЗИ выявило диффузную мастопатию в 40 из 45 случаев, что соответствует чувствительности метода 88,9%.
2. В диагностике узловой мастопатии чувствительность УЗИ составила 93,8% (30 из 32 случаев подтверждены морфологически).
3. В группе пациенток со смешанной формой заболевания УЗИ выявило патологические изменения в 18 из 20 случаев (чувствительность 90%).

Общая чувствительность метода составила 90,5%, а специфичность – 85,7%. В 14,3% случаев наблюдались ложноотрицательные результаты, что связано с микроскопическими изменениями, трудными для визуализации на УЗИ.

Выводы: Результаты исследования подтверждают высокую эффективность ультразвукового исследования в выявлении мастопатии у женщин репродуктивного возраста. Метод демонстрирует высокую чувствительность, особенно при узловых и смешанных формах заболевания. Однако для более точной диагностики рекомендуется комплексный подход с привлечением маммографии и морфологических методов анализа. УЗИ позволяет проводить динамическое наблюдение за пациентками, что особенно важно при назначении консервативной терапии. Несмотря на высокие показатели чувствительности и специфичности, метод имеет свои ограничения, связанные с зависимостью качества исследования от уровня подготовки специалиста и технических характеристик аппарата. В связи с этим целесообразно проводить дополнительное обучение врачей-диагностов и внедрять современные ультразвуковые технологии.

Список литературы:

1. Всемирная организация здравоохранения. Заболевания молочной железы у женщин. Женева, 2023.
2. Иванова Т.А., Смирнова Е.В. «Диагностическая ценность УЗИ при мастопатии». Медицинский журнал, 2022.
3. Петрова А.Н. «Методы диагностики заболеваний молочных желез». Москва, 2021.
4. Национальные рекомендации по диагностике мастопатии. Министерство здравоохранения, 2022.
5. Сидорова М.В., Кузнецова Л.Г. «Современные подходы к ультразвуковой диагностике патологий молочной железы». Санкт-Петербург, 2023.
6. Климова Ю.Н. «Дифференциальная диагностика мастопатии и онкопатологии молочной железы». Вестник онкологии, 2022.
7. Захарова О.В., Орлова Н.П. «Эхографическая диагностика заболеваний молочной железы». Казань, 2023.
8. Беляева Г.И., Синицына Ю.В. «Роль ультразвукового исследования в ранней диагностике мастопатии». Вестник медицинской диагностики, 2021.
9. Романов А.К., Лебедева Т.М. «Сравнительная эффективность маммографии и УЗИ при заболеваниях молочной железы». Российский журнал онкологии, 2022.
10. Гаврилова Н.В., Черненко Е.А. «Ультразвуковая диагностика фиброзно-кистозной мастопатии». Москва, 2023.
11. Sokhibova Ziyoda Rakhmonovna. Modern Diagnosis by Ultrasound Examination Methods of the Eyelids Tumors AMERICAN Journal of Pediatric Medicine and Health Sciences Volume 01, Issue 09, 2023 P.50-57
12. Sohibova Z.R. The Role of MRI Diagnostics in the Early Stages of Aseptic Necrosis of the Femoral Head International Interdisciplinary Research Journal. Vol. 2 No. 10 (2023): Web of Synergy: C. 308-313.
13. Sohibova Z.R., Turdiev M.R. Some features of laboratory indicators of micro- and macro-elementary condition of the organism of female age women in normality and iron deficiency. The American Journal of Medical Sciences and Pharmaceutical Research. 2021, № 3(04), – P. 200-205
14. Nasriddinov B. Z., Sohibova Z.R. Ultrasound Examination as an Important Part of Clinical Diagnostics// International Journal of Health Systems and Medical Sciences ISSN: 2833-7433 Volume 2 | No 9 | Sep -2023 75-78p.