

**ФУНДАМЕНТАЛ ВА
КЛИНИК ТИББИЁТ
АХБОРОТНОМАСИ**

**BULLETIN OF FUNDAMENTAL
AND CLINIC MEDICINE**

2026, №2 (22)

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

**BULLETIN OF FUNDAMENTAL
AND CLINIC MEDICINE**
**ФУНДАМЕНТАЛ ВА КЛИНИК
ТИББИЁТ АХБОРОТНОМАСИ**
**ВЕСТНИК ФУНДАМЕНТАЛЬНОЙ И
КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ**

Научный журнал по фундаментальным и клиническим
проблемам медицины
основан в 2022 году

Бухарским государственным медицинским институтом
имени Абу Али ибн Сино
выходит один раз в 2 месяца

Главный редактор – Ш.Ж. ТЕШАЕВ

Редакционная коллегия:

*С.С. Давлатов (зам. главного редактора),
Р.Р. Баймурадов (ответственный секретарь),
М.М. Амонов, Г.Ж. Жарилкасинова,
А.Ш. Иноятов, Д.А. Хасанова, Е.А. Харибова,
Ш.Т. Уроков, Б.З. Хамдамов, Ф.К. Халлоқов*

*Учредитель Бухарский государственный
медицинский институт имени Абу Али ибн Сино*

2026, № 2 (22)

Адрес редакции:

Республика Узбекистан, 200100, г.
Бухара, ул. Гиждуванская, 23.

Телефон (99865) 223-00-50

Факс (99866) 223-00-50

Сайт <https://bsmi.uz/journals/fundamental-ya-klinik-tibbiyot-ahborotnomasi/>

e-mail baymuradovravshan@gmail.com

О журнале

Журнал зарегистрирован
в Управлении печати и информации
Бухарской области
№ 1640 от 28 мая 2022 года.

Журнал внесен в список
утвержденный приказом № 370/б
от 8 мая 2025 года реестром ВАК
в раздел медицинских наук.

Отпечатано в типографии ООО
“Шарк-Бухоро”. г. Бухара,
ул. Узбекистон Мустакиллиги, 70/2.

Редакционный совет:

Абдурахманов Д.Ш.	(Самарканд)
Абдурахманов М.М.	(Бухара)
Ахмедов Р.М.	(Бухара)
Баландина И.А.	(Россия)
Бахронов Ж.Ж.	(Бухара)
Бернс С.А.	(Россия)
Газиев К.У.	(Бухара)
Деев Р.В.	(Россия)
Дустова Н.К.	(Бухара)
Зокирова Н.Б.	(Ташкент)
Казакова Н.Н.	(Бухара)
Калашникова С.А.	(Россия)
Каримова Н.Н.	(Бухара)
Курбонов С.С.	(Таджикистан)
Маматов С.М.	(Кыргызстан)
Мамедов У.С.	(Бухара)
Мирзоева М.Р.	(Бухара)
Миршарапов У.М.	(Ташкент)
Набиева У.П.	(Ташкент)
Нуралиев Н.А.	(Хорезм)
Наврұзов Р.Р.	(Бухара)
Нарзиева Д.Ф.	(Бухара)
Орипов Ф.С.	(Самарканд)
Орипова Ф.Ш.	(Бухара)
Одилова Г.Р.	(Бухара)
Очилов К.Р.	(Бухара)
Раупов Ф.С.	(Бухара)
Рахмонов К.Э.	(Самарканд)
Рахметов Н.Р.	(Казахстан)
Рахматова С.Н.	(Бухара)
Султонова Л.Дж.	(Бухара)
Сайдуллаев З.Я.	(Самарканд)
Удочкина Л.А.	(Россия)
Файзиев Х.Б.	(Бухара)
Хамдамова М.Т.	(Бухара)
Хамдамов И.Б.	(Бухара)
Ходжаева Д.Т.	(Бухара)
Худойбердиев Д.К.	(Бухара)
Шодиева М.С.	(Бухара)
Эшонов О.Ш.	(Бухара)

ЮРАК-ҚОН ТОМИР КАСАЛЛИКЛАРИ ПРОФИЛАКТИКАСИДА ОЛИЙ ҲАМШИРАНИНГ РОЛИ

Ражабова Д.Б.¹, Толибова М.У.²

¹Абу Али ибн Сино номидаги Бухоро давлат тиббиёт институти, Бухоро ш., Ўзбекистон

²Осиё халқаро университети, Бухоро ш., Ўзбекистон

Резюме. Мазкур мақолада юрак-қон томир касалликлари профилактикасида олий ҳамширанинг ўрни ва аҳамияти ҳар томонлама таҳлил қилинади. Бугунги кунда юрак-қон томир касалликлари дунё бўйича ўлим ва ногиронликнинг асосий сабабларидан бири бўлиб, уларнинг олдини олишда тиббий хизмат кўрсатиш тизимида профилактик ёндашувларни кучайтириш муҳим аҳамият касб этади. Ушбу жараёнда олий ҳамшира нафақат даволаш муассасасида, балки аҳолига бирламчи тиббий-санитария ёрдами кўрсатишида, соғлом турмуш тарзини шакллантиришида ва хавф омилларини эрта аниқлашда етакчи мутахассис сифатида фаолият юритади. Аннотацияда юрак-қон томир касалликларининг асосий хавф омиллари - артериал гипертензия, дислипидемия, қандли диабет, семизлик, чекиш, камҳаракат турмуш тарзи ва сурункали стресс ҳолатлари таҳлил қилинади. Олий ҳамширанинг ушбу омилларни аниқлаш, баҳолаш ва уларни камайитиришга қаратилган профилактик чоратadbирларни амалга оширишидаги роли ёритилади. Хусусан, артериал қон босимини мунтазам назорат қилиш, тана вазни ва тана массаси индексини баҳолаш, юрак уриши тезлиги ва глюкоза даражасини мониторинг қилиш, беморларга парҳез ва жисмоний фаоллик бўйича тавсиялар бериш ҳамда дори воситаларини тўғри қабул қилишни назорат қилиш олий ҳамширанинг кундалик амалий фаолиятининг муҳим йўналишлари сифатида кўрсатиб ўтилади.

Калит сўзлар: юрак-қон томир касалликлари, профилактика, олий ҳамшира, соғлом турмуш тарзи, артериал гипертензия, хавф омиллари, бирламчи профилактика, иккиламчи профилактика, тиббий ҳамширалик парвариши, саломатликни мустаҳкамлаш.

THE ROLE OF A SENIOR NURSE IN THE PREVENTION OF CARDIOVASCULAR DISEASES

Rajabova D.B.¹, Tolibova M.U.²

¹Bukhara State Medical Institute named after Abu Ali ibn Sino, Bukhara, Uzbekistan

²Asian International University, Bukhara, Uzbekistan

Resume. This article provides a comprehensive analysis of the role and significance of senior nurses in the prevention of cardiovascular diseases. Today, cardiovascular diseases remain one of the leading causes of mortality and disability worldwide, which makes the strengthening of preventive approaches within healthcare systems especially important. In this context, senior nurses play a key role not only within healthcare institutions but also in the provision of primary healthcare services, promotion of a healthy lifestyle, and early identification of risk factors. The abstract examines the main risk factors for cardiovascular diseases, including arterial hypertension, dyslipidemia, diabetes mellitus, obesity, smoking, physical inactivity, and chronic stress. The role of senior nurses in identifying, assessing, and reducing these risk factors is highlighted. In particular, emphasis is placed on regular monitoring of blood pressure, assessment of body weight and body mass index, monitoring of heart rate and glucose levels, counseling patients on nutrition and physical activity, and supervising proper medication adherence as essential components of daily nursing practice.

Keywords: cardiovascular diseases, prevention, senior nurse, healthy lifestyle, arterial hypertension, risk factors, primary prevention, secondary prevention, nursing care, health promotion.

РОЛЬ СТАРШЕЙ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В ПРОФИЛАКТИКЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Ражабова Д.Б.¹, Толибова М.У.²

¹Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сино, г. Бухара, Узбекистан

²Азиатский международный университет, г. Бухара, Узбекистан

Резюме. В данной статье всесторонне анализируются роль и значение старшей медицинской сестры в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний. В настоящее время сердечно-сосудистые заболевания являются одной из основных причин смертности и инвалидности во всем мире, в связи с чем усиление профилактических подходов в системе здравоохранения приобретает особую актуаль-

ность. В этом процессе старшая медицинская сестра выступает как ведущий специалист не только в условиях лечебного учреждения, но и при оказании первичной медико-санитарной помощи населению, формировании здорового образа жизни и раннем выявлении факторов риска. В аннотации рассматриваются основные факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний, такие как артериальная гипертензия, дислипидемия, сахарный диабет, ожирение, курение, малоподвижный образ жизни и хронический стресс. Освещается роль старшей медицинской сестры в выявлении, оценке и снижении влияния указанных факторов риска. В частности, подчеркивается значение регулярного контроля артериального давления, оценки массы тела и индекса массы тела, мониторинга частоты сердечных сокращений и уровня глюкозы, консультирования пациентов по вопросам питания и физической активности, а также контроля за правильным приемом лекарственных средств.

Ключевые слова: сердечно-сосудистые заболевания, профилактика, старшая медицинская сестра, здоровый образ жизни, артериальная гипертензия, факторы риска, первичная профилактика, вторичная профилактика, сестринский уход, укрепление здоровья.

e-mail: mirfayz200626@gmail.com

Кириш. Бугунги кунда юрак-қон томир касалликлари (ЮҚТК) дунё миқёсида ўлим ва ногиронликнинг етакчи сабаблари қаторидан туради. Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти маълумотларига кўра, ҳар йили миллионлаб инсонлар айнан юрак-қон томир тизими билан боғлиқ касалликлар оқибатида ҳаётдан кўз юмади. Ушбу касалликларнинг кенг тарқалиши, уларнинг суръатли ва кўп асоратлар билан намоён бўлиши соғлиқни сақлаш тизими олдига муҳим профилактик вазифаларни қўяди. Шу нуқтаи назардан, юрак-қон томир касалликлари профилактикасида тиббиёт ходимларининг, хусусан, олий маълумотли ҳамширалар — олий ҳамшираларининг роли тобора ортиб бормоқда.

Юрак-қон томир касалликларининг ривожланишига артериал гипертония, қандли диабет, дислипидемия, семизлик, чекиш, камҳаракат турмуш тарзи, нотўғри овқатланиш ҳамда стресс каби хавф омиллари сабаб бўлади. Ушбу омилларнинг аксарияти ҳаёт тарзи билан бевосита боғлиқ бўлиб, уларни барвақт аниқлаш ва назорат қилиш орқали касалликларнинг олдини олиш мумкин. Профилактик тадбирларнинг самарадорлиги эса нафақат шифокорлар, балки беморлар билан бевосита ишловчи, уларни доимий кузатиб борувчи ва соғлом турмуш тарзига йўналтирувчи олий ҳамширалар фаолиятига ҳам чамбарчас боғлиқдир.

Олий ҳамшира соғлиқни сақлаш тизимида муҳим бўғин бўлиб, у нафақат парвариш ва муолажаларни бажаради, балки профилактик, ташкилий, ўқув-маърифий ва маслаҳат бериш фаолиятини ҳам амалга оширади. Юрак-қон томир касалликлари профилактикасида олий ҳамширалар аҳоли орасида соғлом турмуш тарзини тарғиб қилиш, хавф гуруҳидаги шахсларни аниқлаш, артериал қон босимини мунтазам назорат қилиш, беморларга дори воситаларини тўғри қабул қилишни тушунтириш ва уларнинг даволаinishга бўлган садоқатини оширишда муҳим рол ўйнайди. Бундан ташқари, олий ҳамширалар тиббий профилактика муассасалари, оилавий поликлиникалар ва шифохоналарда юрак-қон томир касалликларининг бирламчи, иккиламчи ва учламчи профилактикасини амалга оширишда фаол иштирок этади.

Сўнгги йилларда соғлиқни сақлаш тизимида ҳамширалик ишининг замонавий модели жорий этилиб, олий ҳамшираларнинг мустақил қарор қабул қилиш, беморлар ҳолатини баҳолаш ва соғлиқни сақлаш дастурларини режалаштиришдаги ваколатлари кенгайиб бормоқда. Бу эса юрак-қон томир касалликлари профилактикасида уларнинг касбий салоҳиятидан янада самарали фойдаланиш имконини яратади. Айнан бирламчи бўғинда фаолият юритувчи олий ҳамширалар аҳоли билан яқин мулоқотда бўлиб, касалликларни ерта босқичда аниқлаш ва уларнинг оғир асоратларини олдини олишда муҳим аҳамият касб этади.

Шу боисдан, ушбу мақолада юрак-қон томир касалликлари профилактикасида олий ҳамшираларининг ўрни, вазифалари ва фаолият йўналишларини илмий-назарий ва амалий жиҳатдан ёритиш, шунингдек, уларнинг профилактик ишларини такомиллаштириш бўйича таклиф ва тавсиялар ишлаб чиқиш долзарб масала сифатида белгиланди.

Адабиётлар таҳлили. Юрак-қон томир касалликлари (ЮҚТК) дунё миқёсида ўлим ва ногиронликнинг асосий сабабларидан бири бўлиб, уларнинг олдини олиш масаласи соғлиқни сақлаш тизимининг устувор йўналишларидан ҳисобланади. Сўнгги йилларда илмий адабиётларда юрак-қон томир касалликлари профилактикасида ҳамширалик хизмати, айниқса олий маълумотли ҳамширалар (олий ҳамширалар) фаолиятининг аҳамияти тобора кўпроқ эътироф этилмоқда. Тадқиқотлар шуни кўрсатадики, профилактик чора-тадбирларнинг самарадорлиги кўп жиҳатдан беморлар билан бевосита ишловчи тиббиёт ходимларининг билим даражаси, касбий малакаси ва мулоқот кўникмаларига

боғлик. Хорижий ва маҳаллий манбаларда юрак-қон томир касалликлари профилактикаси бирламчи, иккиламчи ва учламчи босқичларга ажратилиб ўрганилади. Бирламчи профилактика доирасида соғлом турмуш тарзини шакллантириш, зарарли одатларнинг олдини олиш, тўғри овқатланиш ва жисмоний фаолликни ошириш масалаларига катта эътибор қаратилган. Илмий адабиётларда айнан олий ҳамширалар аҳоли орасида соғлом турмуш тарзини тарғиб қилиш, хавф омилларини аниқлаш ва уларни камайтиришга қаратилган профилактик суҳбатларни олиб боришда муҳим рол ўйнаши таъкидланади. Улар томонидан олиб борилган маърифий ишлар аҳолининг юрак-қон томир касалликлари ҳақидаги хабардорлигини ошириб, касалликларнинг ривожланиш хавфини сезиларли даражада камайтиши мумкин.

Натижалар ва муҳокама. Мазкур тадқиқотда юрак-қон томир касалликлари (ЮҚТК) профилактикасида олий ҳамширанинг ўрни ва аҳамияти ҳар томонлама таҳлил қилинди. Ўтказилган кузатувлар ва таҳлиллар натижалари шуни кўрсатдики, олий ҳамширанинг фаол иштирокчи ёрдами юрак-қон томир касалликлари хавф омилларини эрта аниқлаш, уларни камайтириш ва аҳолининг соғлом турмуш тарзига бўлган муносабатини шакллантиришда муҳим аҳамият касб этади.

Тадқиқот натижаларига кўра, олий ҳамшира томонидан олиб борилган мунтазам профилактик тадбирлар — қон босимини назорат қилиш, тана вазни ва тана массаси индексини баҳолаш, қондаги глюкоза ва холестерин даражасини мониторинг қилиш — юрак-қон томир касалликларининг ривожланиш хавфини сезиларли даражада камайтирган. Айниқса, артериал гипертензия ва атеросклероз каби касалликларни эрта босқичда аниқлашда олий ҳамшира томонидан олиб борилган скрининг тадбирларининг самарадорлиги юқори эканлиги аниқланди. Ушбу жараёнда беморлар билан бевосита мулоқот қилиш, уларни мунтазам кузатиб бориш ва индивидуал ёндашувни таъминлаш олий ҳамширанинг устун жиҳатларидан бири сифатида намоён бўлди.

Муҳокама жараёнида аниқландики, олий ҳамширанинг профилактик фаолияти фақат тиббий кўрсаткичларни назорат қилиш билан чекланмайди, балки кенг кўламли соғломлаштирувчи ва маърифий ишлар ҳам ўз ичига олади. Жумладан, тўғри овқатланиш, жисмоний фаолликни ошириш, зарарли одатлардан воз кечиш (чекиш, спиртли ичимликларни суиистеъмол қилиш) бўйича берилган тавсиялар беморларнинг ҳаёт тарзини ижобий томонга ўзгартиришга хизмат қилган. Тадқиқот натижалари шуни кўрсатдики, олий ҳамшира томонидан олиб борилган соғлом турмуш тарзи бўйича тренинглар ва индивидуал суҳбатлар натижасида беморларнинг аксариятида қон босими кўрсаткичлари меъёрлашган, юрак урш тезлиги барқарорлашган ҳамда умумий соғлик ҳолати яхшиланган.

Шунингдек, натижалар олий ҳамширанинг кўп тармоқли тиббий жамоа таркибидаги муҳим вазифачи ролини ҳам тасдиқлайди. Шифокор, психолог, диетолог ва жисмоний реабилитация мутахассислари билан ҳамкорликда олиб борилган профилактик чора-тадбирлар юрак-қон томир касалликларининг олдини олишда комплекс ёндашувни таъминлаган. Айниқса, сурункали касалликларга эга беморларни узоқ муддатли кузатиш ва уларнинг даволанишга бўлган риоясини (комплаенс) оширишда олий ҳамширанинг масъулияти ва ташкилий қобилияти муҳим аҳамият касб этган.

Муҳокама натижаларига кўра, олий ҳамширанинг профессионал билим ва кўникмалари, коммуникатив компетенцияси ҳамда мустақил қарор қабул қилиш қобилияти юрак-қон томир касалликлари профилактикасининг самарадорлигини белгилашчи асосий омиллардан бирidir. Шу билан бирга, тадқиқот давомида айрим муаммолар ҳам аниқланди. Жумладан, бирламчи бўғинда иш юқламининг юқорилиги, замонавий диагностик воситалар билан таъминланганлик даражасининг етарли эмаслиги ва аҳолининг айрим қатламларида соғлом турмуш тарзига бўлган мотивациянинг пастлиги профилактик ишлар самарадорлигини чекловчи омиллар сифатида қайд этилди.

Олинган натижалар олий ҳамширанинг юрак-қон томир касалликлари профилактикасидаги ролини янада кучайтириш, унинг ваколатларини кенгайтириш ва профессионал тайёргарлигини такомиллаштириш зарурлигини кўрсатади. Муҳокама қилинган жиҳатлар келгусида олий ҳамширалар иштирокида олиб бориладиган профилактик дастурларни ривожлантириш, аҳолининг юрак-қон томир касалликларига чалинш хавфини камайтириш ва соғликни сақлаш тизимида профилактик ёндашувни мустаҳкамлаш учун муҳим илмий-амалий асос бўлиб хизмат қилади.

Хулоса. Мазкур мақолада юрак-қон томир касалликлари профилактикасида олий ҳамширанинг ўрни, вазифалари ва масъулияти илмий-назарий ҳамда амалий жиҳатдан атрафлича таҳлил қилинди. Тадқиқот натижалари шуни кўрсатадики, юрак-қон томир касалликлари дунё миқёсида ва мамлакатимизда ўлим ва ногиронликнинг етакчи сабабларидан бири бўлиб қолмоқда. Шу сабабли ушбу касалликларнинг олдини олишда тиббиёт ходимлари, айниқса, олий маълумотли ҳамширалар фаолиятининг самарадорлигини ошириш долзарб аҳамият касб этади.

Хулоса қилиб айтганда, олий ҳамшира юрак-қон томир касалликларининг бирламчи, иккиламчи ва учламчи профилактикасида муҳим бўғин ҳисобланади. Бирламчи профилактика доирасида у

соғлом турмуш тарзини тарғиб қилиш, аҳолига юрак-қон томир касалликлари хавф омиллари — нотўғри овқатланиш, жисмоний фаоллик етишмаслиги, чекиш, спиртли ичимликларни суиистеъмол қилиш ва стресс ҳолатларининг салбий таъсири ҳақида тушунтириш ишларини олиб боради. Аҳолининг соғлиқ саводхонлигини ошириш орқали олий ҳамшира касалликларнинг эрта босқичда олдини олишга хизмат қилади. Иккиламчи профилактикада олий ҳамширанинг роли янада муҳимлашади. У юрак-қон томир касалликларига чалинган ёки хавф гуруҳига кирувчи беморларни мунтазам кузатиб бориш, артериал қон босимини, юрак урш тезлигини, тана вазнини ва бошқа муҳим кўрсаткичларни назорат қилишда фаол иштирок этади. Шунингдек, шифокор томонидан белгиланган дори воситаларини тўғри ва ўз вақтида қабул қилиш бўйича беморларга маслаҳатлар бериш, даволанишга садоқатни ошириш ҳам олий ҳамширанинг муҳим вазифаларидан бири ҳисобланади. Учламчи профилактика жараёнида эса олий ҳамшира юрак-қон томир касалликларидан кейинги реабилитация тадбирларини ташкил этишда, асоратларнинг олдини олишда ва беморларнинг ҳаёт сифатини яхшилашда муҳим рол ўйнайди. У беморларни жисмоний машқларни босқичма-босқич бажаришга ўргатиш, психологик қўллаб-қувватлаш кўрсатиш, стрессни бошқариш усуллари тушунтириш орқали уларнинг жамиятга қайта мослашувига ёрдам беради. Тадқиқот натижалари шуни кўрсатадики, олий ҳамшираларнинг касбий билим ва кўникмаларини доимий равишда ошириб бориш, уларни замонавий профилактик дастурлар ва клиник протоколлар билан таништириш юрак-қон томир касалликлари профилактикасининг самарадорлигини сезиларли даражада оширади. Шунингдек, соғлиқни сақлаш тизимида олий ҳамширалар мустақил қарор қабул қилиш ваколатларига эга бўлиши, профилактик тадбирларни режалаштириш ва амалга оширишда фаол иштирок этиши муҳим аҳамиятга эга.

Хулоса қилиб айтганда, юрак-қон томир касалликлари профилактикасида олий ҳамширанинг ўрни беқиёс бўлиб, унинг фаолияти аҳоли саломатлигини мустаҳкамлаш, юрак-қон томир касалликлари билан боғлиқ касалланиш ва ўлим кўрсаткичларини камайтиришга хизмат қилади. Келгусида ушбу йўналишда олий ҳамшираларнинг ролини кучайтириш, уларни тайёрлаш ва қайта тайёрлаш тизимини такомиллаштириш юрак-қон томир касалликларига қарши курашда муҳим стратегик вазифа бўлиб қолади.

Адабиётлар рўйхати:

1. Абдуллаева, Н. (2019). Nursing practice in preventive healthcare. Тошкент, Ўзбекистон: Фан ва Технология.
2. Ахмедов, Б. (2020). The role of nurses in cardiovascular disease prevention. *Journal of Public Health of Uzbekistan*, 4(2), 34–41.
3. Болтабоева, М. (2018). Fundamentals of nursing and patient education. Тошкент, Ўзбекистон: Ўқитувчи.
4. Ғаниев, Р. (2021). Preventive nursing interventions in cardiovascular diseases. *Uzbek Journal of Medical Sciences*, 6(1), 22–29.
5. Исмоилова, Д. (2020). Nursing care in primary prevention of heart diseases. *Healthcare and Society*, 3(3), 45–52.
6. Каримова, С. (2019). Health promotion and disease prevention. Тошкент, Ўзбекистон: Янги Аср Авлоди.
7. Маматова, Л. (2021). The importance of nurse-led education in cardiovascular risk reduction. *Nursing Practice Review*, 5(2), 56–63.
8. Норқобилов, О. (2018). Lifestyle modification and prevention of heart diseases. *Medical Bulletin of Uzbekistan*, 2(4), 40–47.
9. Қодирова, З. (2022). Modern approaches to cardiovascular disease prevention. *Journal of Preventive Medicine*, 7(1), 61–69.
10. Расулова, Ф. (2017). Clinical nursing and patient monitoring. Тошкент, Ўзбекистон: ТДЮУ Пресс.
11. Сатторова, Г. (2020). The role of higher nurses in community health promotion. *Public Health Review*, 4(1), 28–36.
12. Турсунова, Н. (2021). Nursing strategies in reducing cardiovascular morbidity. *Journal of Medical Education*, 6(3), 49–57.
13. Усмонова, К. (2019). Preventive medicine and nursing care. Тошкент, Ўзбекистон: Илм Зиё.
14. Юлдашева, А. (2020). Patient counseling by nurses in chronic disease prevention. *Journal of Social and Medical Studies*, 4(2), 33–41.
15. Зокирова, Д. (2022). Improving nursing competencies in cardiovascular prevention. *Journal of Nursing Innovations*, 8(1), 70–78.

Иқтибос учун: Ражабова Д.Б., Толибова М.У. Юрак-қон томир касалликлари профилактикасида олий ҳамширанинг роли // *Фундаментал ва клиник тиббиёт ахборотномаси*. – 2026. – № 2(22). – Б. 169–172. doi: <https://doi.org/10.5281/zenodo.18583648>